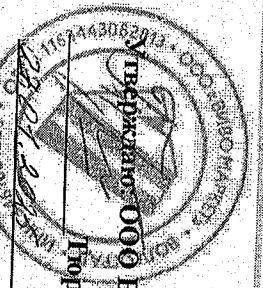


Согласовано
С.И.И.И.И.
Иванов И.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Согласовано
Вино Маркет
Прошина К.В.

1 Вариант

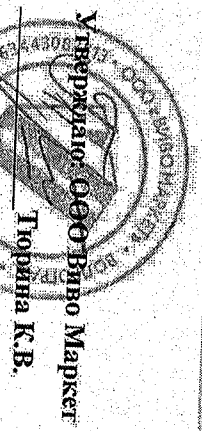
Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ШОК ИЗ ШИШЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,83	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	21,22	24,10	81,38	615,91			

Зав. производством *Иванов И.И.*

Согласовано *Вираситур МОВСМ 2130*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара



Утверждено ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

г. Волгодара

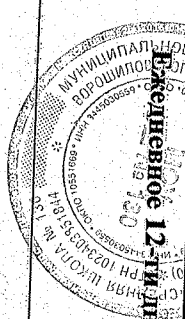
2 Вариант

Прием пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ ТПС №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТПС №5	
ГРЕЧКА ДО-КУЩЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТПК №468	200	13,10	17,80	35,70	327,90	ТПК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТПК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТПК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТПК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,35	ТПК №6	
Итого за прием пици:	550	18,40	18,40	80,55	546,95		

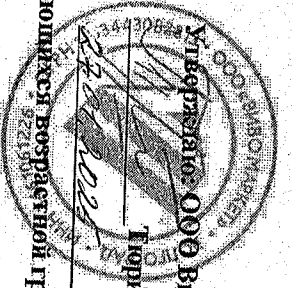
Зав. производством *Сидорова*

Согласовано *Д.И. Смирнов* № 109/С.Ш. № 1130

22.02.2025
 Директор ООО Виво Маркет
 Туркина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда



Удобринское ООО Виво Маркет
 Туркина К.В.

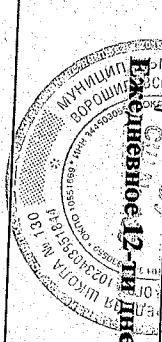
3 Вариант

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Завтрак			
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	11,80	37,80	282,30	ТТК №653		
БУТЕРРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	20,63	18,40	91,05	608,48			

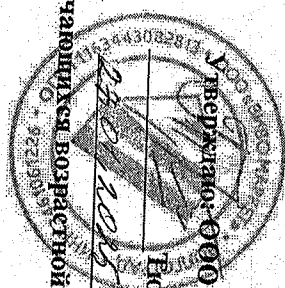
Зав. производством *И.И. Смирнов*

Согласовано: *Э. Дураскина* МОУСШ № 150

28.08.2025
Е. Фадина Р.Ж.



Раженное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

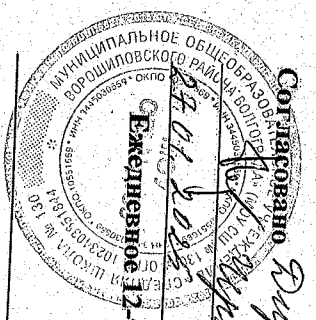


Утверждено: ООО Виво Маркет
 Ефрина К.В.

4-Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ОУРЕН СОЛЕНЬИ								
ШОУ ИЗ ПТИЦЬ ТТК №67	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
Итого за прием пищи:	550	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	20,93	24,20	80,71	614,98			

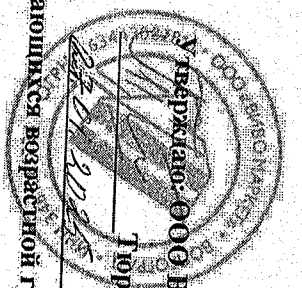
Зав. производством *О. Шеняева*



Согласовано
 Директор ШДУСМ №130

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Боржом



Тюриня К.В.

5 Вариант

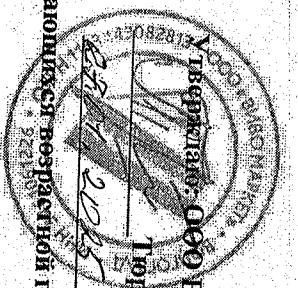
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БИТОЧКИ НЕЖВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	23,07	24,20	92,89	699,03		

Зав. производством
Шуцаева



Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся воспитанной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгодонск



Торина К.В.

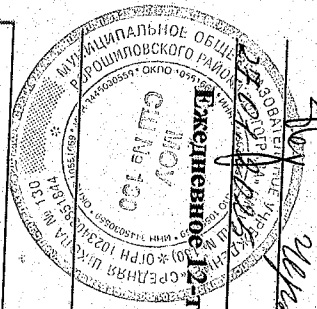
6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Собник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	17,10	41,00	275,50	ТТК №103	
БУТЕРБРОД СЛОВИЦКОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,30	19,00	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	18,53	18,40	96,15	569,23		

Зав. производством _____

Согласовано *Экспертная комиссия №150*

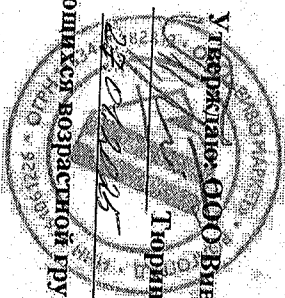
Чернышова Д.А.



МОУ
СШ № 150

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

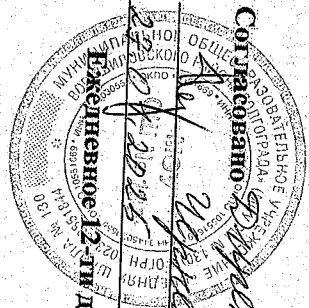
Утверждено: *Виво Маркет*
Тюркина К.В.



7 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,08	23,18	99,74	684,97		

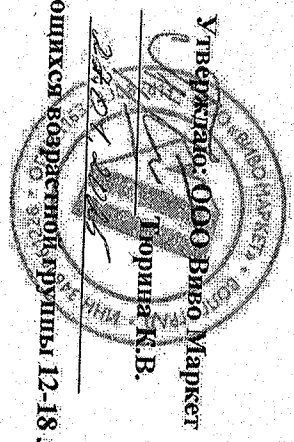
Зав. производством *Смирнов*



Согласовано *Ирина К. В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгоград



Утверждено: ООО Вьюг Маркет

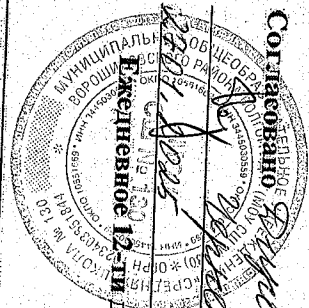
Ирина К. В.

§ Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	31,40	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	695	18,00	18,45	97,20	571,70		

Зав. производством *Ирина К. В.*

Согласовано *В.И. Кукленко* № 1730



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара

Утверждено: 000 Виво Маркет



Тюркина К.В.

9 Вариант

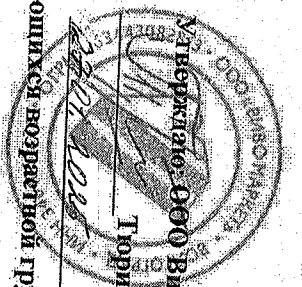
Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТК №513	200	12,86	17,90	47,40	374,80	ТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ/КАРКАДЕ ТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТК №6	
Итого за прием пищи:	550	18,06	18,40	85,88	564,71		

Зав. производством *Ищуканов*



Согласовано
 Руководитель МУСМ №130
 Ежелевское 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

г. Волгограда



Наверхняго ООО Виво Маркет
 Горина К.В.

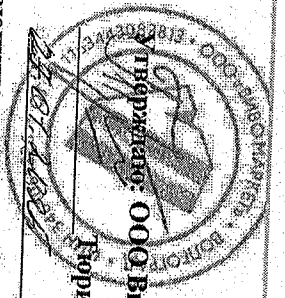
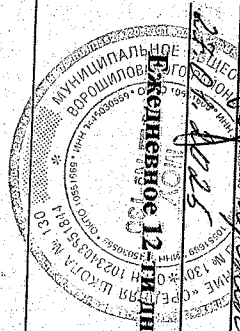
10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	139,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,88	24,18	100,54	713,97		

Зав. производством
 [Подпись]

Согласовано *Смирнов М.В. № 150*

М.В. Смирнов



Исполнитель: **ООО Виво Маркет**

Горина К.В.

Рецептурное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

II Вариант

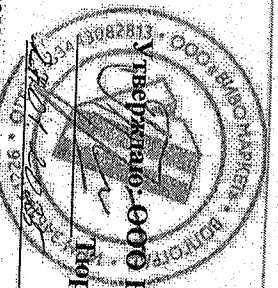
Присл. начин, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖКА С МАСЛОМ ТКС №103	230	11,10	17,10	41,00	275,50	ТКС №103	
ЙОГО ВАРЕННОЕ ВКРУГУГО №337	1шт	7,20	5,90	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТКС №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТКС №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТКС №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТКС №6	
Итого за присл. начин:	564	22,55	23,50	77,85	554,83		

Зав. производством *Смирнов*



Составлено
 Директор МДУСМ №180
 М.И. Киселова

12 Вариант
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено
 Выво Маркет
 Горина К.В.

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	31,40	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,56	22,65	80,56	607,35		

Зав. производством
 М.И. Киселова